

10 km de Montereau

Les Foulées Monterelaises ont été créées en 3 novembre 1984 pendant la quinzaine commerciale, par Claude SIGONNEAU adjoint aux sports à la mairie de Montereau. Une course populaire, une course pour les chevronnés et des courses jeunes sont au programme.

Initialement couru en ville basse pendant 5 ans, à partir de 1990 et jusqu'en 1997 le parcours se déroulera sur une boucle de 15km qui empruntera la difficile côte du cimetière pour traverser la ville haute.

En 1995 Daniel SIGONNEAU rejoint son frère au sein de l'organisation et ils travaillent en commun pour développer cette manifestation qui ne regroupait pour sa course principale que deux cent coureurs environ.

En 1998 il est décidé de réduire la distance à 10km et de proposer un parcours rapide propice aux performances afin d'attirer les coureurs.

Le 1er label régional est obtenu en 1999 ainsi que l'organisation des Championnat de Seine et Marne, et en 2004 le nombre d'arrivants dépasse les 500 et le vainqueur descend sous la barre des 29' (Jacob KITUR en 28'45").

Malheureusement en 2001 Claude SIGONNEAU disparaît, et laisse un grand vide dans la vie sportive Monterelaise et dans l'organisation des Foulées.

En 2003, l'organisation obtient le 1er Championnat LIFA sur 10km.

La progression de participation est constante pour dépasser en 2009 les 1000 arrivants. Les performances sont également au rendez-vous avec comme record en 2009 la victoire d'Ezechiel NIZIGIYIMANA du Burundi en 28'17" et en 2012 Mary WACERA NGUGI du Kenya en 31'28".

2013 sera l'année du 5ème match inter ligues jeunes qui malgré des conditions atmosphériques difficiles au départ aura un grand succès avec la participation de 147 athlètes représentant 13 ligues.

Tout est mis en place par l'organisation pour accueillir au mieux les participants en leur proposant un parcours agréable et rapide, des récompenses diverses et variées (sacs, trousse de toilettes, serviettes, sweat, set polaire, coupe vent), une dégustation de brie de Montereau. Les jeunes ne sont pas oubliés avec la veille du 10km des courses pour les plus jeunes avec l'implication des écoles de Montereau.

Coté athlètes du club organisateur, seuls quatre sont montés sur le podium sur la course principale : Chantal VALLON 3ème féminine en 1990, Malik BENCHABANE second en 1997, 3ème en 1992 et 1999, Moustapha AFFEDAS 2ème en 1996 et Ali BENCHABANE 3ème en 1994

Certains athlètes ont réussi à s'imposer deux fois il s'agit de Nicole FAUCHEUX en 92 et 94, Roseline TURPINAT en 96 et 99, Philippe PORTEJOIE en 87 et 90, Aziz BOUGRA en 94 et 2000 et Abraham NIYONKURU en 2010 et 2014.

Un grand merci à la municipalité de Montereau qui est partie prenante de cette manifestation.

15 km homme VERHAEGHE
15 km femme ???

Didier
???

CS Provins
???

???
???

Grand succès sportif et populaire des " premières foulées monterelaises "



Très en vogue actuellement, la course à pied a gagné samedi, à Montereau, ses lettres de noblesse et l'on peut, sans crainte d'user de superlatif, écrire que les « premières foulées monterelaises », patronnées par notre journal et C.R.M. 99, ont connu un immense

succès tant populaire que sportif, dépassant même les prévisions des organisateurs.

Cette épreuve pédestre est, à coup sûr, appelée à obtenir dans les années à venir une grande notoriété sportive. Les trottoirs de la rue Jean-Jaurès étaient littérale-

ment envahis par des milliers de spectateurs venus encourager 354 coureurs, dont certains n'ont pas hésité à venir de la région parisienne, voire même de Vierzon.

On peut d'ores et déjà dire que pour un coup d'essai ce fut un coup de maître à inscrire à l'actif des organisateurs le C.S.M. Athlétisme, la Municipalité, l'Amicale de la Police, l'Amicale des Sapeurs-Pompiers, avec le concours de la Direction de la Jeunesse et des Sports. En un mot ce fut une grande fête du sport animée avec brio par le président du C.S.M., M. Jean Chef, M. Deremy, M. Claude Sigonneau et par C.R.M. 99.

180 participants ont pris le départ des 5 kilomètres et 174 avaient choisi le parcours de 15 kilomètres. Jean-François Jodar s'imposa dans les 5 kilomètres, tandis que Didier Verhaeghe et Thierry Schwartz dominèrent les « foulées monterelaises ». Tous les concurrents, parmi lesquels figurait M. Alain Drèze, conseiller municipal, méritent nos compliments. Ils ont tous reçu une médaille.

Une vingtaine de sportifs masculins et féminins, parmi les plus méritants se sont vus décerner de merveilleuses coupes.

— Classement des 5 kilomètres :

1. Jodar François (Fontainebleau), 2. Grun Michel (N.L.), 3. Coignot Patrice (Brinon), 4. Nicolas Pascal (Montereau), 5. Pouillot Stéphane (Saint-Maur), 6. Cerveira Alvaro (C.S. Montereau), 7. Delanoé Maurice (Saint-Maur), 8. Maurel Philippe (U.S.V.), 9. Godayer Yves (Montereau), 10. Horn Patrick (N.L.), 11. De Sousa Américano (N.L.), 12. Grondin Jean-Pierre (N.L.), 13. Sahridj Hamid (N.L.), 14. Colleau Gérard (N.L.), 15. Meany Yannick (Montereau), 16. Liberot Julio (N.L.), 17. Pierre Maurice (Montereau), 18. Coubat Stéphane (N.L.), 19. Piedalet Christophe (N.L.), 20. Wlodyka Jacky (N.L.), etc...

— Classement des 15 kilomètres :

1. Didier Verhaeghe (Provins), 2. Thierry Schwartz (I.S.G. Affortville), 3. Scelsi Bruno (A.S.C. Avon), 4. Fagon Jean (I.S.G.A.), 5. Grain Michel (N.L.), 6. Villa Francis (Fontainebleau), 7. Chambrou Marc (Chelles), 8. Albouy Didier (Provins), 9. Alarza Louis (N.L.), 10. Dupuy Dominique (Stade Français), 11. Giraud J.-Marc (N.L.), 12. Bihouée Hervé (Chelles), 13. Bordier Abel (U.S. Ris-Orangis), 14. Lescarcelles Patrick (N.L.), 15. Sigonneau Daniel (Cesal), 16. Prévoist Patrick (Veneux), 17. Pelette Alain (N.L.), 18. Thillay Bernard (N.L.), 19. Guillemette J.-Luc (U.S.M.), 20. Marandon Pascal (Pompier), etc...



dimanche 3 novembre 1985

15 km	homme	SCHWARTZ	Thierry	JSG Alfortville	45'33
15 km	femme	VINCENT	Genevieve	France	???

dimanche 19 octobre 1986

15 km	homme	BOIN	René	AC Tampon Réunion	47'42
15 km	femme	LENAIN	Maryvonne	US Vaux le Pénil	1h11'56

dimanche 18 octobre 1987

15 km	homme	PORTEJOIE	Philippe	France	48'40
15 km	femme	???	???	???	???

1988

annulée

1989

annulée

dimanche 4 novembre 1990

15 km	homme	PORTEJOIE	Philippe	France	49'10
15 km	femme	DA COSTA	Fatima	Portugal	1h03'02

dimanche 3 novembre 1991

15 km	homme	DERRUDERE	Geert	Belgique	47'51
15 km	femme	DA COSTA	Fatima	Portugal	1h03'53



Alain Dreze, maire de Montereau avec le dossard 10

15 km homme DOUKAL
15 km femme FAUCHEUX

Youssef
Nicole

Djibouti
France

47'51
1h02'00

C.S.M. ATHLÉTISME

8^e FOULÉES MONTERELAISES

**Victoires d'Ali BENCHABANE, d'Alvaro CERVEIRA
et de Youssef DOUKAL sur 5, 9 et 15 km**



La huitième édition des foulées monterelaises organisée par le C.S.M. Athlétisme et la Ville de Montereau, s'est déroulée par un temps frais mais ensoleillé.

358 athlètes ont participé aux différentes courses. Le matin, 134 jeunes de 6 à 13 ans s'étaient affrontés dans le parc des Noues. L'après-midi sur 5 km, les spectateurs devaient assister à un triplé monterelais puisqu'Ali Ben-

chabane l'emportait devant Rémy Guiblain et Daniel Sigonneau. Sur 9 km, deuxième victoire locale avec Alvaro Cerveira qui l'emportait brillamment. Enfin dans l'épreuve reine des 15 km, la victoire ne pouvait échapper aux champions djiboutiens actuellement en stage à l'E.I.S. de Fontainebleau. C'est au sprint que Youssef Doukal l'emportait sur Omar Baher, demi-finaliste aux

Jeux Olympiques de Barcelone. Mais on ne peut qu'apprécier l'excellente troisième place de Malik Benchabane.

RESULTATS :

— Course 6-7 ans, filles : 1. Valérie Vitry, 2. E. Simonnet, 3. A. Gouère.

Garçons : 1. Paul Laurent, 2. R. Floch, 3. D. Dudognon.

— 8-9 ans, filles : 1. Coralie Hamer, D. Benarroudj, 3. F. Benchabane.

Garçons : 1. Gaëtan Rampon, 2. W. Mialon, 3. T. Allier.

— 10-11 ans filles : Myriam Prost, 2. A. Hamer 3. S. Mekedder.

Garçons : 1. Robert Vanacker, 2. S. Coudière, 3. M. Lachemi.

— 12-13 ans, filles : 1. Laetitia Prost, 2. M. Wlodyka, 3. S. Straba.

Garçons : 1. Matthieu Seguin, 2. Y. Djeddi, 3. S. Baillot.

— 5 km (sur 72) : 1. Ali Benchabane (C.S.M.) 16' 1", 2. R. Guiblain (C.S.M.), 3. D. Sigonneau (C.S.M.), etc.

— 9 km (sur 48) : 1. Alvaro Cerveira (C.S.M.) 29' 22", 2. D. Tournay (Viry), 3. J.-P. Theau (Auxerre), etc.

— 15 km (sur 104) : 1. Youssef Doukal (Djibouti), 47' 51", 2. O. Baher (Djibouti), 3. M. Benchabane (C.S.M.), 25. A. Langrené (C.S.M.), etc.

15 km	homme	BOUGRA	Aziz	Maroc	49'56
15 km	femme	FAUCHEUX	Nicole	France	1h04'33

A Aziz Bougra les 9^e Foulées Monterelaises et à Mustapha Afeddas (CSM) les 5 km



La ville de Montereau et la section athlétisme du C.S.M. ont bénéficié d'un temps magnifique lors de la 9^e édition des Foulées Monterelaises.

Le matin 150 enfants de 6 à 13 ans ont participé aux quatre courses organisées dans le parc des Nouses.

6/7 ans filles : 1) Pauline Cazoulat, 2) Karine Clérin, 3) Katar El Ghatouni.

6/7 ans garçons : 1) M. Nicolas, 2) Guillaume Deremy, 3) Rémi Boileux.

8/9 ans filles : 1) Emmanuel Simonnet, 2) Kathleen Delaune, 3) Sandra Louis.

8/9 ans garçons : 1) Gaetan Christen, 2) Loïc Clérin, 3) Antony Boillays.

Poussines : 1) Dalila Benaroudj, 2) Valérie Vitry, 3) Eлоdie Dupré.

Poussins : 1) David Anatole.

2) Nicolas Fontaine, 3) Joris Hebert.

Benjamines : 1) Myriam Prost, 2) Sonia Mekedder, 3) Gwendoline Rampon.

Benjamins : 1) Sébastien Coudière, 2) Sébastien Vitry, 3) Guillaume Bodier.

L'après-midi, deux courses étaient au programme : Une course populaire regroupant 82 athlètes, sur 5 km, fut remportée par le local Mustapha Afeddas.

1) Mustapha Afeddas (CSM) 15'06".

2) Joël Thomas (AS Cheminots) 15'11".

3) Samy Mekedder (CSM) 15'43".

4) Reynald Percheron (CSM).

5) Romain Boutevillain (ECO Orléans).

6) Mehdi Mekedder (CSM).

10) Eric Godayer (CSM).

Enfin, la course reine voyait le cavalier seul du marocain Aziz Bougra de l'ES Colombes, qui parcourait les 15 km 530 en 49'56" et devant 94 autres concurrents.

1) Aziz Bougra (ES Colombes) 49'56".

2) José Picazo (PAAC) 51'40".

3) Ali Benchabane (CSM) 51'56".

4) Philippe Portejoie (Week-ency) 52'12".

5) Monkless Nachit 52'46".

6) Daniel Tournay (VSNE)

7) Alvaro Cerveira (CSM) 55'09".

8) J.-Marie François (PAAC) 56'35".

9) Armand Langrené (CSM) 57'20".

10) Olivier Sakesyn (ASEC) 57'47".

La remise des récompenses s'est déroulée en présence de M. J.J. Hyst, député, de M. A. Drèze, maire, de MM. Delgado et Bodin, maires-adjoints, de MM. Sigonneau et Henriot, conseillers municipaux et de M. Rovo, président du CSM.

Nous publierons la semaine prochaine la liste des sponsors qui ont grandement participé au succès des foulées.



15 km	homme	OUADHI	Moulay Ali	Maroc	46'18
15 km	femme	DE COUTO	Anne	Yonne Ac	57'02

dimanche 13 octobre 1996

15 km	homme	EL MOURICH	Abdel	CA l'Hay les Roses	50'44
15 km	femme	TURPINAT	Roseline	COR Dammartin en Goele	1h01'56

dimanche 2 novembre 1997

15 km	homme	BITOK	John	Kenya	44'50
15 km	femme	NYABAYO	Hellen	Kenya	51'57

dimanche 18 octobre 1998

10 km	homme	KYPIEGO	Daniel	Kenya	29'17
10 km	femme	DZHABRAILOVA	Tatiana	Ukraine	34'27

13e Foulées Monterelaises le 18 octobre



Cette année encore, la section Athlétisme du CSM, en collaboration avec la municipalité de Montereau, organisera le dimanche 18 octobre, une course pédestre de 10 km entrant dans le cadre des championnats Départementaux de course sur route qui se dérouleront à travers les artères de la ville. Le départ sera donné près du gymnase Jean Allasseur. Cette épreuve rassemblera des coureurs de haut niveau. Le champion 98 du Maroc, un Kenyan, un Congolais, un Ukrainien sans oublier le coureur du C.S.M Malik Benchabanne et ceux venus des quatre coins de l'hexagone. Du

côté féminin, on notera la présence d'une athlète Ukrainienne qui a terminé 4ème au J.O de Séoul sur marathon. **Avec le champion du Maroc** Le champion du Maroc Elmania Abdel en villégiature depuis 3 mois dans sa famille Monterelaise s'entraîne avec les athlètes du C.S.M, Malik Benchabanne et Moustapha Afeddas. A son palmarès figure divers records en 1500 m, 5000 m, 10 et 20 km. Il a terminé 8ème des championnats du monde militaire 1997. Sacré champion du Maroc de cross 1998, il a obtenu une 49ème place au cham-

pinonat du monde 98 à Marrakech et a terminé 3ème des championnats du monde militaire 98 (1er par équipe). **Courses pour les jeunes** Les 13e Foulées Monterelaises débuteront à 10h30 avec quatre courses enfants : 630 m à parcourir pour les 6-7 ans. A 10h40 : 1320m course ouverte aux enfants de 8-9 ans. A 10h55 : 1980m, course ouverte aux 10-11 ans, à 11h10 : 2650m, course ouverte aux 12-13 ans. Le départ des 5 km sera donné à 14h15. Trois quart d'heure plus tard, s'élançera la 13e édition des Foulées Monterelaises.

MONTEREAU
AU RENDEZ-VOUS DES FOULEES
Des coureurs en liberté !

Un kilomètre à pied, ça use, ça use...
Alors pensez donc, 10 km ça laisse des traces pas uniquement aux souliers qu'on soit coureur ou un peu marcheur.
Mais les souffrances endurées importent peu comparées à la satisfaction de prendre part à une belle épreuve populaire comme la 13ème édition des Foulées Monterelaises, épreuve de masse due à l'organisation de Daniel Sigonnaux, président de la section athlétisme, en collaboration avec le CSM et la municipalité tout largement représentés par de nombreux élus, Georges Koyo président du C.S.M qui suivirent avec attention le bon déroulement de toutes les courses.
Les conditions climatiques étaient idéales, dimanche, au départ d'une première course permettant à 90 concurrents de se mesurer sur un parcours de 5 km tracé au travers des artères de la ville. A l'image des années précédentes, un Monterelais, Olivier Cloudeir a remporté la course devantant Alvaro Cer...

veira également licencié au C.S.M.
Avant le coup d'envoi de l'épreuve phare de 10 km entrant dans le cadre des championnats départementaux de course sur route qui a réuni 173 sportifs à s'exprimer sur une grande boucle au départ du gymnase Jean Allasseur, épreuve rassemblant des coureurs de haut niveau, de belles pointures, tels que Elmania Abdel, champion 98 du Maroc, un Ukrainien, trois Kényans en tête de l'épreuve, sans oublier ceux venus des quatre coins de l'hexagone, et côté féminin une athlète Ukrainienne, 4ème au J.O de Séoul sur marathon, première des féminines et 11ème du classement général.
Quel pied ce nouveau rendez-vous pour tous les participants qui, grandes ou petites foulées, ont pu profiter dans leurs rêveries énergétiques afin d'assurer le succès d'un rendez-vous de quelques kilomètres dans une ambiance sportive au beau fixe.

Résultats
1er Daniel Kipyego (Kenya)
2ème John Kosgei (Kenya),
3ème Billandis Nur (Kenya)
4ème Elmania Abdel, 5ème

Driss Lkwaga (Maroc), 6ème
Petr Sarafyuk (Ukraine).
Premier Monterelais Armand Langrene (192ème) Première Monterelaise Christelle Simon (74ème et 3ème féminine).

Sur le podium des jeunes

Avant les deux épreuves phares des 13ème Foulées Monterelaises permettant aux concurrents de se mesurer sur un parcours de 5 km avant le départ d'une grande boucle de 10 km, place a été laissée aux quatre courses disputées par les enfants : 630 m à parcourir pour les 6-7 ans, 1320 m pour les 8-9 ans, 1980m pour les 10-11 ans, 2650m pour les 12-13 ans, au départ du gymnase Jean Allasseur.

Résultats des 6-7 ans garçons
1er. Maxime Roumeau, 2e Anthony Campeotto, 3e Julien Arth.

Filles : 1ère Jessica Deswarto, 2ème Annabel Thill, 3ème Sonia Guillaume.

8-9 ans garçons
1er. Romuald Vrin, 2e Hassan Melhadoui, 3e Robin Grais.

Filles : 1ère Adeline Vaucoire, 2e Marine Doizon, 3e Adryr Camars.

10-11 ans garçons
1er Julien Florent, 2e Auctien Fallot, 3e Julien Bonissol.

Filles : 1ère Sybille Fidalgo, 2e Solène Tressier, 3e Ludvine Lettche.

12-13 ans garçons
1er Nicolas Pozo, 2e Anthony Doizon, 3e Loïc Doizon.

Filles : 1ère Elisabeth Lecert, 2e Aline Merot, 3e Kathleen Delaune.

dimanche 28 octobre 1999

10 km	homme	RIYAD	El Moustapha	Maroc	30'27
10 km	femme	TURPINAT	Roseline	COR Dammartin en Goele	37'22

Championnat de Seine et Marne

10 km	homme	VAPAILLE	Laurent	CS Meaux	30'36
10 km	femme	TURPINAT	Roseline	COR Dammartin en Goele	37'22



14^e foulées de Montereau Un Marocain vainqueur et Laurent Vapaille champion



Le trio vainqueur du championnat de Seine et Marne. De gauche à droite Malik Benchabane du C.S. Montereau (2^e), Laurent Vapaille C.S. Meaux (1^{er}) et Ali Benchabane U.S. Nemours-St-Pierre (3^e).

Une fois de plus le rendez-vous traditionnel des Foulées Montereaises proposé a attiré une grande affluence d'athlètes avec 383 concurrents au départ des 10 km qui n'était autre que les championnats de Seine et Marne, épreuve également inscrite au challenge de Seine et Marne de course sur route, catégorie B, qualificative pour les championnats de France.

Organisées par C.S. Montereau sous l'égide de la municipalité avec le concours des associations locales et de nombreux bénévoles, ces 14^e foulées ont débuté dans de bonnes conditions atmosphériques.

Cette nouvelle édition qui n'a pas failli à sa réputation a été remportée par le Marocain Mustapha Riyad invité du C.S.M. Au classement du championnat de S-et-M., c'est le coureur du C.S. Meaux Laurent Vapaille qui décroche le titre de champion devant le monterelais Malik Benchabane suivi par son frère Ali qui est monté sur la 3^e marche du podium.

La seconde course de la matinée, disputée par 80 concurrents sur 5 km a été remportée par le monterelais Olivier Coudière, devant Joao Dafonseca du Plessis-Trévise et Ludovic Allier, coureur non licencié.

5 km

1. Coudière Olivier (Montereau) 16'44.
2. Dafonseca Joao (Iber) 16'51.
3. Allier Ludovic (NL) 17'32.
4. Elbadaoui Abdel (Montereau) 17'39.
5. Petras Patrick (Sausseure) 17'48.
6. Hamon Jean-Claude (NL) 17'54.
7. Grun Michel (NL) 18'10.
8. Deprez Jacky (NL) 18'23.
9. Pozo Nicolas (Montereau) 18'31.
10. Ragot Fabien (Villainoy) 18'44.
11. Povesle Grégory (Montereau) 18'46.
12. Martinez Philippe (NL) 18'51.
13. Pujolion Julie (Dammartin) 18'55.
14. Pouzet Stéphane (NL) 19'10.
15. Béch Frédéric (Auxerre) 19'12.
16. Hamelin Luc (NL) 19'22.
17. Gyssels Jean (Sens) 19'26.
18. Mohammed Boumedienne (NL) 19'28.
19. Siara Zygmunt (NL) 19'33.
20. Toussourière Yves (NL) 19'35.

10 km

1. Riyad El Mustapha (Maroc)

2. Vapaille Laurent (Meaux) 30'27.
3. Benchabane Malik (Montereau) 30'36.
4. Gourin Alexandre (Russie) 30'57.
5. Benchabane Ali (Nemours) 30'59.
6. Lejeune Franck (Meaux) 31'51.
7. Rodriguez Victor (Athlé. Sud) 32'10.
8. Barilleau Didier (Noisy-le-Grand) 32'13.
9. Savary Olivier (stado Vaires) 32'21.
10. Trouvé Guillaume (Dammartin) 32'25.
11. Trégnier Philippe (Nemours) 32'46.
12. Bartoli Julien (Meaux) 32'49.
13. Lecomte Aymeric (Athlé. Sud) 32'52.
14. Darjot Clément (Athlé. Sud) 32'52.
15. Bourdoulous Stéphane (Montereau) 32'53.
16. Noël Luc (Châtelet-en-Brie) 32'57.
17. Monnier Sébastien (Dammartin) 33'0.
18. Segris Gilles (Auxerre-marathon) 33'22.
19. Le Nousseinc J. Michel (Champs-Noisiel) 33'18.
20. François Jean-Marie (Athlé. Sud) 33'22.
21. Watrice Jean-Pierre (EOLA Ozoir-Lagny) 33'26.
22. Cochard Bertrand (Joinville) 33'36.
23. Pescheux Nicolas (Athlé. Sud) 33'47.
24. Picazo José (Pontault) 33'49.
25. Saine Thierry (Pontault) 33'49.
26. Lecieux Thomas (Provins Athlé) 33'49.
27. Botic Gérard (Chapelle-Reine) 33'50.
28. Azemar Christian (Pontault) 33'54.
29. Baret François (Vainoy) 34'2.
30. Castellan François (Bussy-Saint-Georges) 34'4.
31. Gosnard Denis (Avon) 34'5.
32. Lopes Costa Armando (Touman-en-Brie) 34'9.
33. Ledoux Daniel (Vaux-le-Pénit) 34'13.
34. Jacquinet Vincent (Ozoir-Lagny) 34'17.
35. Philipponneau Michel (Pontault) 34'18.
36. Santez Manuel (US Champagne) 34'24.
37. Tournevac Bernard (COR Dammartin) 34'34.
38. Robino Philippe (Avon SEC) 34'35.
39. Cerveira Alvaro (CS Montereau) 34'39.
40. Villa Francis (Athlé. Sud) 34'40.
41. Ruiz Pascal (LI) 34'40.
42. Bertin Jean-Baptiste (Rochette-Dammarie) 34'43.
43. Dayyague Salem (Sénart Combs) 34'53.
44. Martin Stéphane (Vaux-le-Pénit) 34'55.
45. Colussa Michel (Pontault Combs) 34'56.
46. Marmolton J. Pierre (Athlé. Sud) 35'0.
47. Tasmont Fabien (EOLA Ozoir-Lagny) 35'8.
48. Théau Jean-Paul (NL) 35'9.
49. Triquet Johnny (Vaux-le-Pénit) 35'10.
50. Portejoie Philippe (US Champagne) 35'12.

dimanche 5 octobre 2003

10 km	homme	OMUYA	Charles	Kenya	29'09
10 km	femme	CHEMWENO	Elizabeth	Kenya	33'09

Championnats d'Ile de France

10 km	homme	BELASRI	Mohamed	Neuilly Plaisance S	30'03
10 km	femme	FABER	Flore	ASCF Gagny	36'01

dimanche 24 octobre 2004

10 km	homme	KITUR	Jacob	Kenya	28'45
10 km	femme	CHIKWAKWA	Catherine	Malawi	32'49



dimanche 21 octobre 2007

10 km	homme	WOLDESELASSIE	Ammael	Erythree	28'55
10 km	femme	ZEGERGISH	Furtuna	Erythree	33'20



dimanche 19 octobre 2008

10 km	homme	MURAGA	Josephat	Kenya	28'55
10 km	femme	BARSOSIO	Agnes	Kenya	32'58



dimanche 18 octobre 2009

10 km	homme	NIZIGIYIMANA	Ezechiel	Burundi	28'17
10 km	femme	WANGARI	Myriam	Kenya	32'04



dimanche 24 octobre 2010

10 km	homme	NIYONKURU	Abraham	Burundi	28'41
10 km	femme	KIMUYU	Joséphine	Kenya	32'17



dimanche 23 octobre 2011

10 km	homme	CHEROP	Alfred	Kenya	28'59
10 km	femme	CHELIMO	Rose	Kenya	32'04



dimanche 28 octobre 2012

10 km	homme	MEKONNEN	Tsegaye	Ethiopie	28'36
10 km	femme	WACERA-NGUGI	Mary	Kenya	31'28



dimanche 27 octobre 2013

10 km	homme	KIPLAGAT	James	Kenya	29'10
10 km	femme	WOLDU	Mekdes	Ethiopie	34'37

Match inter-ligues juniors-espoirs

10 km	homme	MEKDAFOU	Youssef	As Pierrefitte	30'36
10 km	femme	LEGRAND	Marion		36'21



dimanche 9 novembre 2014

10 km	homme	NIYONKURU	Abraham	Burundi	29'20
10 km	femme	KIPSOI	Gladys	Kenya	33'46

dimanche 25 octobre 2015

10 km	homme	SANG KIBIWOTT	Mathew	Kenya	29'06
10 km	femme	KETABO CHALTU	Shuna	Ethiopie	33'08

dimanche 23 octobre 2016

10 km	homme	KORIR-KIPLANGAT	Charles	Kenya	29'02
10 km	femme	JERONOH	Mercyline	Kenya	33'15

dimanche 29 octobre 2017

10 km	homme	MWENDWA-MWENDO	Stephen	Kenya	29'13
10 km	femme	KIPSANG-JEPTOOO	Susan	Kenya	32'25

dimanche 28 octobre 2018

10 km	homme	NZOKI-MBATHA	Joseph	Kenya	29'35
10 km	femme	WORKNEH-GEREMEW	Melkitu	Ethiopie	33'44

dimanche 20 octobre 2019

10 km	homme	KITONY-MUIVA	Daniel	Kenya	28'55
10 km	femme	ABERTA-SADURA	Adawork	Ethiopie	32'27





Yves Seigneuric - 02/04/2020