

<b>LIFA</b>	<b>FFA</b>
<b>COMMISSION DEPARTEMENTALE DE SEINE ET MARNE DES COURSES HORS STADE</b>	

**Départementaux 5000m féminin et 10 000m masculin**

**Vous allez participer à une compétition d'athlétisme**

- n'oubliez pas votre licence,
- engagez-vous en indiquant bien votre numéro de licence
- Les résultats affichés, vous avez 30 mn pour faire rectifier le classement en cas d'erreur ou si le nom du club n'apparaît pas.
- Si votre club n'apparaît pas vous ne pourrez pas comptabiliser les points pour le classement des clubs ou pour une qualification aux championnats de France.

**Programme**

piste au parc des sports de Lagny sur Marne

- 18h30:épreuves jeunes:1000m de EA a cadet, garçons et filles.
- 19h15:première série 5000m femme (série forte).
- 19h45:deuxième série 5000m femme(série faible).
- 20h15:première série 10000m homme(série forte).
- 21h00:deuxième série 10000m homme(série faible).

**Engagements** jusqu'au 24 avril 2006 :

Il n'y aura pas d'engagement sur place.

Gilles Pascal Chrisment

10 rue du Moustier 77400 Thorigny sur marne

téléphone au 0160070189

courrier électronique : gillespascal@hotmail.com

Pour les 5000m et 10000m indiquer le niveau de performance (important pour les séries)

Les renseignements sont à prendre sur le site de marne et gondoire athlétisme