

½ Finale des Championnats de France de Cross-Country Championnats d'Île-de-France - Dimanche 17 février 2019



Organisé par la LIFA et Les Mureaux Val de Seine Athlétisme
Ile de loisirs du Val de Seine - Chemin du Rouillard



SOMMAIRE

❖ Editos	P. 3 - P. 6
❖ Horaires des épreuves	P. 7 - P. 8
❖ Parcours	P. 9
❖ Modalités de qualifications	P. 10 - P. 11
❖ Accès et plans	P. 12 - P. 15
❖ Contact et renseignements	P. 16
❖ Sponsors	P. 17

Mot du Président de la LIFA



Un haut lieu du sport francilien.

Une fois encore nous nous retrouvons sur cette formidable Île de Loisirs du Val de Seine qui est un espace naturel incontournable de la haute compétition du cross en Île-de-France.

Il suffit de conjuguer le dynamisme des élus locaux, de l'équipe de l'Île de Loisirs, du club organisateur et des officiels de la LIFA et du CDA 78 pour faire de cette journée de championnat un grand et bel évènement (le deuxième plus important après le Championnat de France). Grâce à ce championnat, nous allons encore qualifier un nombre significatif de coureurs vers les « France de VITTEL ».

Ces Îles de Loisirs franciliennes sont des poumons verts à préserver et à développer pour le bien être des habitants de l'Île-de-France. Le fait qu'elles soient aussi des lieux où les structures sportives peuvent organiser de belles compétitions est essentiel pour notre santé et notre bien vivre.

Je tiens à remercier chaleureusement les élus (locaux, régionaux, entités sportives) qui permettent cette organisation dans ce lieu magnifique.

Jean-Jacques Godard

Mot du Président du club Les Mureaux Val de Seine Athlétisme



Après les championnats de France en 2015, la ville des Mureaux et le club local, Les Mureaux Val de Seine Athlétisme accueilleront en ce mois de février, comme en 2003 et 2012, les 1/2 finales des championnats de France 2019 de Cross-country, ultime étape avant le grand rendez-vous national du 14 Mars à Vittel.

Gageons que les parcours de l'île de Loisirs du Val de Seine, fidèles à l'esprit originel du cross-country, et récemment foulés par les spécialistes, lors du 63ème Cross des Mureaux de Décembre seront encore une fois le théâtre d'un grand spectacle athlétique et qu'un maximum d'athlètes franciliens viendront y chercher la qualification tant convoitée pour « les France » !

Pour conclure, je ne puis passer sous silence le rôle primordial et déterminant des bénévoles, de nouveau mobilisés, qui feront de cette journée une belle réussite sportive. Qu'ils en soient encore une fois remerciés ici !

Claude Le Strat

Mot du Maire des Mureaux



Cher(e)s athlètes,

Depuis plus d'un demi-siècle, Les Mureaux est une terre de cross. En ce début d'année, je tiens à rendre hommage à deux grandes figures de l'athlétisme muriautin qui nous ont quittés dernièrement.

Je pense à Julien Soucours, double champion de France du 3 000 mètre steeple en 1955 et 1956, et à Maurice Chiclet qui remporte le Cross des Mureaux en 1957. Nous aurons bien évidemment une pensée pour ces pionniers au cours de ces Championnats d'Île-de-France 2019.

Et il nous tient d'autant plus à cœur que leur passion sportive se poursuive. Ce sera le cas puisque Les Mureaux accueillera en septembre prochain les Championnats de France de marche nordique sur l'Île-de-loisirs du Val de Seine. Dans le prolongement de l'édition réussie en 2015, la ville candidate également à l'accueil des Championnats de France de Cross-Country de 2022.

Bonne course à tous !

François Garay

Maire des Mureaux,

Vice-président de la Communauté urbaine Grand Paris Seine & Oise

Mot du Président du Syndicat mixte de l'Île de Loisirs du Val de Seine



C'est encore avec grand plaisir, en partenariat avec la Ville des Mureaux, le club local « Mureaux Val de Seine-Athlétisme » et les instances départementales et régionales d'athlétisme, que l'Île de Loisirs du Val de Seine accueillera sur son site, le 17 février prochain, les demi-finales des championnats de France 2019 de Cross-country.

Cet événement marque une nouvelle fois, s'il en était besoin, l'attachement que porte l'Île de Loisirs du Val de Seine à l'organisation de manifestations sportives de qualité, fédératrices et à large rayonnement.

Je souhaite à tous les participants, coureurs, organisateurs, bénévoles et spectateurs une excellente journée au cœur de cet environnement exceptionnel qu'est celui de l'Île de Loisirs du Val de Seine.

Bienvenue et bon courage à tous !

Pascal Collado

Président du Syndicat mixte
de l'Île de Loisirs du Val de Seine.

HORAIRES

Parcours	Couleurs et Distances	Dénomination
Mini Boucle	Vert (1 000 m)	Mini B
Petite Boucle	Vert + Jaune (1 400 m)	PB
Moyenne Boucle	Vert + Jaune + Bleu (2 400 m)	MB
Grande Boucle	Vert + Jaune + Bleu + Rouge (3 020 m)	GB

SPORT EN ENTREPRISE

Courses / Catégories	Horaires	Boucles	Distance totale
ESF/SEF/MAF/MAM (M3H/M4H)	9H35	Départ + MB + MB + Arrivée	5 400 m
ESM/SEM/MAM MAM (M1H/M2H)	9H35	Départ + Mini B + MB + GB + GB + Arrivée	10 140 m

MATCH INTERDEPARTEMENTAL

Courses / Catégories	Horaires	Boucles	Distance totale
Benjamins F	10h35	Départ + PB + arrivée	2 100 m
Benjamins H	10h50	Départ + PB + arrivée	2 100 m

MATCH INTERDEPARTEMENTAL

Courses / Catégories	Horaires	Boucles	Distance totale
Minimes Féminines	11h00	Départ + MB + Arrivée	3100 m
Minimes Masculins	11h15	Départ + GB + Arrivée	3620 m
Cadettes Féminines	11h30	Départ + Mini B + MB + Arrivée	4000 m
Cadets Masculins	11h55	Départ + MB + MB + Arrivée	5400 m
Cross Court Féminines	12h20	Départ + Petite B + MB + Arrivée	4450 m
Cross court Masculins	12h40	Départ + Petite B + MB + Arrivée	4450 m
Juniors Féminines	13h00	Départ + MB + GB + Arrivée	5070 m
Juniors Masculins	13h30	Départ + GB + GB + Arrivée	6640 m
Masters Masculins	14h05	Départ + Mini B + MB + GB + GB + Arrivée	10 140 m
ESM/SEM Masculins	15h00	Départ + Mini B + MB + GB + GB + Arrivée	10 140 m
ESF/SEF/Mast. Féminines	15h45	Départ + PB + MB + GB + Arrivée	8090 m

PARCOURS



REGLEMENT ET MODALITES DE QUALIFICATIONS

Extrait du règlement des Championnats d'Île-de-France de cross-country

Article 5 - Retrait des dossards

Le jour des championnats, chaque responsable de club doit retirer l'enveloppe contenant l'ensemble des dossards pour son club. Les dossards sont affectés à une course précise et ne peuvent être utilisés dans une autre course sous peine de disqualification.

Article 6 - Composition des équipes

La composition définitive des équipes qualifiées, qu'il y ait des changements ou non par rapport à la liste d'engagement, doit être déposée 45 minutes au minimum avant le départ de l'épreuve. Le classement par équipe dans chaque course, se fera dans l'ordre d'arrivée de l'ensemble des concurrents, qu'ils soient qualifiés par équipe ou individuels, sous réserve que le nombre d'athlètes mutés et/ou étrangers défini à l'article 3.3.1 des Règlements Généraux de la F.F.A. ne dépasse pas 1.

Article 7 – Classement

Les résultats affichés ne seront réputés définitifs qu'après vérification par la CRCHS LIFA. Dans un souci d'efficacité, les réclamations devront être formulées dans les 30 minutes suivant l'affichage du classement.

Article 8 - Podium

8.1 – Podium individuel

Une médaille sera remise aux 3 premiers (classement scratch) de toutes les courses. Les 3 premiers espoirs des cross Elites Hommes et Femmes et les 3 premières Masters du cross Elite Femmes seront également récompensés. Une médaille sera remise au premier M2 et au premier M3 du cross Masters Hommes et du cross Elite Femmes

8.2 – Podium par équipe

Une médaille sera remise aux 6 coureurs de la première équipe de chaque course.

QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2019

Nombre d'équipes de la LIFA qualifiées aux Championnats de France			
hommes		femmes	
CCM	4	CCF	6
CAM	3	CAF	4
JUM	3	JUF	4
ELITE	3	ELITE	4
MAM	3		

Nombre d'individuels de la LIFA qualifiés aux Championnats de France			
hommes		femmes	
CCM	28	CCF	36
CAM	28	CAF	30
JUM	20	JUF	26
ESM	12	ESF	9
TCM	22	TCF	23
MAM	25	MAF	9

Les dirigeants de clubs ayant des athlètes ou des équipes qualifiés aux Championnats de France sont priés de bien vouloir procéder au désengagement de leurs athlètes qui ne participeront pas aux Championnats de France. Cette démarche devra être effectuée lors des ½ finales au point de remise des dossards et permettra de prendre d'autres athlètes pour le rendez-vous national.

Retrouvez le règlement complet sur le livret hivernal des compétitions de la LIFA.

ACCES

Par le train SNCF :

De Paris Saint-Lazare : descendre à la gare de Verneuil - Vernouillet.

A la gare de Verneuil-Vernouillet prendre la sortie secondaire.

Tourner à gauche et longer les lacs de la Base de Loisirs en empruntant la piste cyclable pour rejoindre la plage. (Environ 35 minutes de marche).

Par le RER :

RER A puis correspondance à Poissy pour la ligne SNCF.

Par la route :

Autoroute A13, sortie N°8 " Les Mureaux - Meulan" puis suivre le fléchage "Base de Loisirs du Val de Seine 78".

Autoroute A14 (payante) depuis la Défense direction Rouen puis A13.

De Saint Germain direction Poissy centre puis suivre le fléchage "Île de Loisirs du Val de Seine 78".



PLAN DES ESPACES

P0 : Parking Bus

P1 : Parking Mini Bus

P2 : Parking Organisation/ Jury

P3 : Parking voitures participants

★ Récupération des Dossards et
PC informatique

★ Contrôle Anti-dopage

▲ Vestiaires

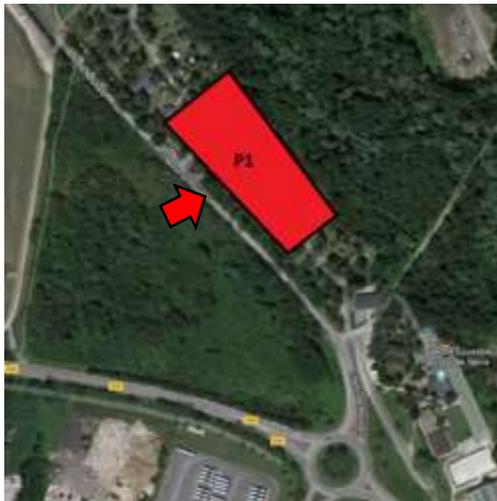


LES PARKINGS :

- Parking Bus = P0



- Parking Mini Bus = P1



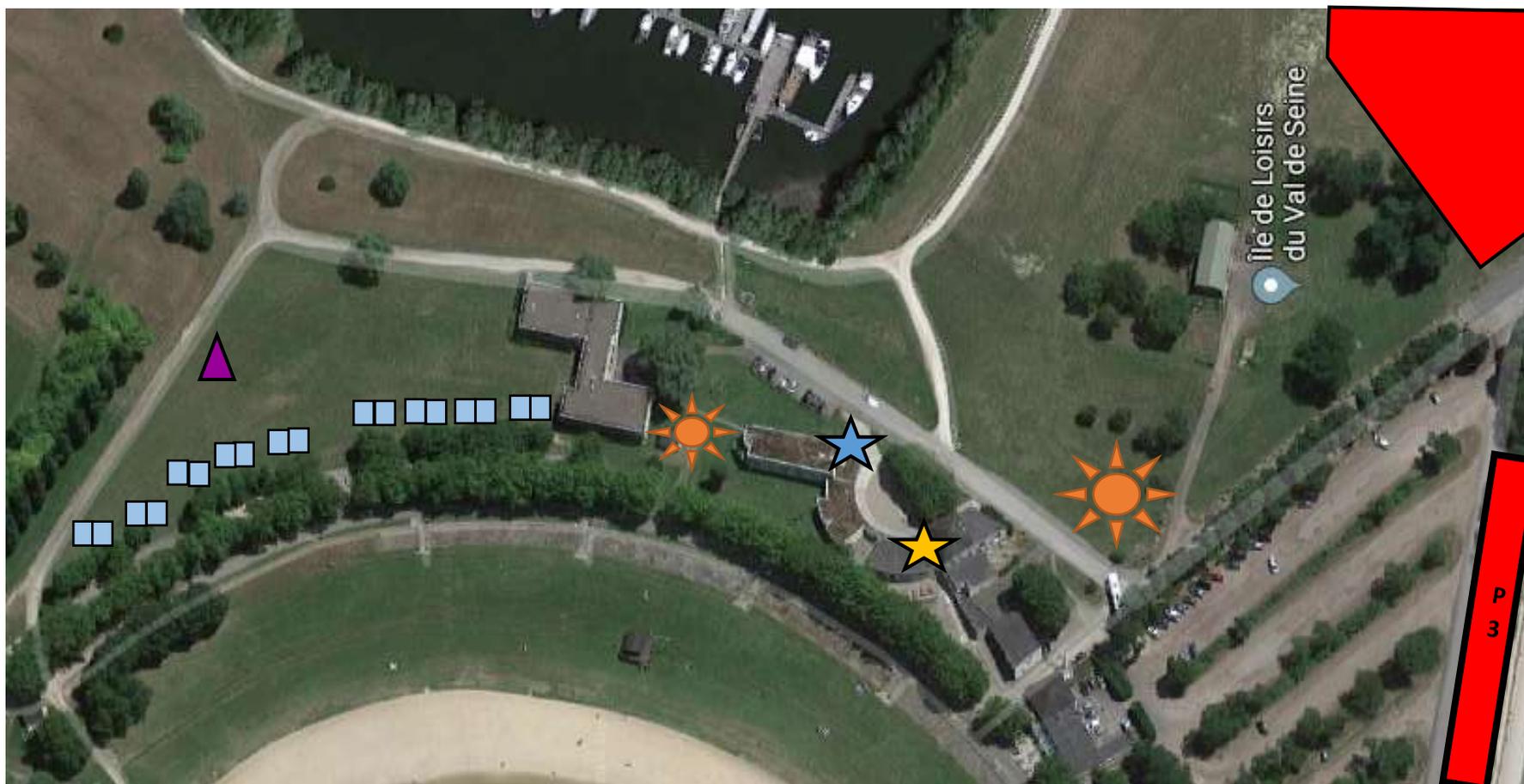
Parking organisation = P2

Parking participants = P3



LES LIEUX DE VIE :

- ★ Récupération des dossards
- ★ Contrôle Anti Dopage
- ▲ Vestiaires
- ☀ Villages Clubs
- Vestiaires Comités



CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS

Organisation	Coordonnées
LIFA Informations sur les engagements, les dossards et les horaires	Claude LACHEREST, Président de la CDCR LIFA cross@athleif.org Sarah Nicolas Chef de projet Evènementiel – Communication et Partenariats 01 42 55 95 53 sarah.nicolas@athleif.org
Le club organisateur Les Mureaux Val de Seine Athlétisme (MVS)	Claude Le Strat Président Stade Léo LAGRANGE, 45 Rue Léo LAGRANGE - 78130 Les Mureaux 06 81 01 30 36 / 01 30 91 40 15 c.ls@aliceadsl.fr Site internet : https://mvsathle.sportsregions.fr/
Ville des Mureaux	Directeur des sports: Jean Philippe Guillot jpguillot@mairie-lesmureaux.fr Chargé de Missions Sports : Nicolas Sauvêtre 01 30 91 38 70 nsauvetre@mairie-lesmureaux.fr
Ile de Loisirs du Val de Seine	Chemin du Rouillard 78480 Verneuil-sur-Seine FRANCE 01 39 28 16 20 contact@valdeseine.iledeloisirs.fr

SPONSORS

LES SPONSORS QUI NOUS SOUTIENNENT

LEPAPE
AU CŒUR DE VOTRE SPORT



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler