## *CHALLENGE DE SEINE ET MARNE 2019*
## *Course sur Route*

| Date | Epreuve | Distance | Label FFA | Challenge Groupe | Champ. |
|---|---|---|---|---|---|
| 15-dec | Course de Noël- **Samois** | 5km | | A | |
| 10-mars | Foulee Mourousienne - **Mouroux** | 10km | | C | |
| 10-mars | Foulées Presloises – **Presles en brie** | 10km | | B | |
| 17-mars | L'avonnaise - **Avon** | 10 km | | A | |
| 21-mars | Championnats 77 de 5000m, 10 000m – | 5000m, 10 000m | | P+ | DEP |
| 23-mars | Course de l'heure - **Montereau** | 1 heure | Reg | P+ | DEP |
| 31-mars | La Course Des Jonquilles – **Le Mée sur Seine** | 10km | | B | |
| 07-avr | La Foulee Imperiale De Fontainebleau - **Fontainebleau** | 21km | Reg | A | |
| 14-avr | Ekiden Du Paac – **Pontault-Combault** | ekiden | Reg | R+ | DEP |
| 14-avr | La Nemourienne -**Nemours** | 10-km | | B | |
| 18-avr | Championnats 77 de 3000m, 5000m – | 3000m, 5000m | | P+ | DEP |
| 1-mai | Foulées de l'amitié - **Chelles** | 21km | | B | |
| 19-mai | Foulée Moret Seine Et Loing – **Champagne sur Seine** | 10km | Reg | A | |
| 19-mai | Foulees De Saint Pathus - **Saint Pathus** | 10km | | C | |
| 02-juin | Foulee Saint Bricoise – **Saint Brice** | 12,5km | | B | |
| 07-juin | Foulées Melunaises – **Melun** | 10km | Reg | A | |
| 08-juin | Les foulées Lorreziennes – **Lorrez le Bocage** | 10km | | C | |
| 15-juin | Foulées Briardes 10 km – **Brie Comte Robert** | 10km | Reg | C | |
| 16-juin | Foulées Nanteuillaises - **Nanteuil** | 10km | | C | |
| 22-juin | 10 Km De Combs – **Combs la Ville** | 10km | Reg | B | |
| 14-juil | Les Foulees Dammartinoises – **Dammartin sur Tigeaux** | 10km | | B | |
| 31-aout | La Foulée Bourronnaise – **Bourron Marlotte** | 10km | Reg | C | |
| 08-sept | Les Foulées De La Forêt De Bréviande – **Cesson La Forêt** | 10km | | A | |
| 15-sept | 10 Km Forestier De Roissy En Brie - **Roissy En Brie** | 10km | Reg | A | |
| 15-sept | Foulées Cannoises – **Cannes-Ecluse** | 10km | | C | |
| 22-sept | La Foulée Paroissienne – **La Grande Paroisse** | 21km | Reg | B | DEP |
| 29-sept | Course Des Remparts - **Provins** | 18km | | A | |
| 29-sept | La Déjantée – **Mareuil les Meaux** | 10km | | C | |
| 20-oct | Foulées Monterelaises - **Montereau** | 10km | Nat | A+ | DEP |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |