

½ finale des Championnats de France de Cross-Country Championnats d'Ile de France Dimanche 18 février 2018



Cergy-Pontoise



La LIFA et l'Entente Agglomération de Cergy-Pontoise Athlétisme ont le plaisir d'organiser

½ finale des Championnats de France de Cross-Country
Championnats d'Ile de France de Cross-Country
Dimanche 18 février 2018

NOS SOUTIENS ET SPONSORS



Sommaire

❖	Editos	Page 4 à 6
❖	Les accès et plan des parkings	Page 7
❖	Plan des installations de l'Île de Loisirs	Page 8
❖	Parcours	Page 9
❖	Horaires des épreuves	Page 10
❖	Règlement	Page 11
❖	Contacts et renseignements divers	Page 12

Editos



Mot du président de la LIFA

LE CROSS : toujours une belle journée de plein air et de haute compétition.

Les championnats de l'Île de France de cross-country sont chaque année un haut-lieu de compétition pour des milliers de coureurs.

Dernière étape avant les Championnats de France, c'est un passage incontournable pour nos crossmen qui visent la qualification pour les « France » et une fin d'étape hivernale très importante pour les autres.

Nos amis de Cergy-Pontoise sont des professionnels de cette type d'organisation et le fait d'être sur le territoire d'une des plus importantes « Ile de Loisirs » de la Région Ile de France nous assurent d'un succès certain.

Avec les dirigeants et volontaires de l'EACPA, les officiels et élus de la LIFA, le personnel de l'Île de Loisirs, nous allons vivre un championnat passionnant depuis les jeunes Benjamins jusqu'aux chevronnés Masters.

Belle journée à toutes et à tous.

Jean-Jacques GODARD Président de la Ligue de l'Île de France d'Athlétisme.

Mot du Président de l'EACPA

Les championnats LIFA sont l'étape ultime avant les championnats de France de PLOUAY, un parcours exceptionnel vous attend à la base de loisirs de CERGY PONTOISE.

L'Agglomération de CERGY PONTOISE, la ville de Cergy, la Base de Loisirs de Cergy-Neuville et L'EACPA avec tous ses bénévoles vous accompagnent tout au long de cette journée afin que chacun réussisse sa performance. Les valeurs du cross sont essentielles à notre Athlétisme et en font une discipline incontournable.

Ces ½ finales des championnats de France sont une fête pour tous les clubs Franciliens présents qui découvriront un vrai cross avec toutes ses difficultés.

Un grand merci à la LIFA de nous avoir donné sa confiance pour l'organisation de ce grand championnat. Très bonne compétition à toutes et tous.



Mot du Maire de la ville de Cergy

Cergy est depuis de nombreuses années un vivier de pratiques sportives amateurs et professionnelles. Il lui est donc naturel de participer à l'essor de l'athlétisme sur le territoire, en accompagnant régulièrement les activités de l'Entente agglomération Cergy-Pontoise athlétisme (EACPA). Un club bien connu de la municipalité qui apprécie, entre autres, le travail de formation de qualité réalisé par l'EACPA avec l'association sportive du collège de la Justice de Cergy, encourageant les pratiques sportives de haut niveau des jeunes.

C'est pourquoi, dans le cadre de la préparation de cette importante manifestation à dimension nationale et aux côtés de plusieurs autres partenaires, la ville de Cergy est heureuse de mettre à disposition de l'équipe organisatrice, du matériel et des équipements spécifiques.

Je souhaite donc à tous les participantes et participants de ces courses de championnats d'Île-de-France et de demi-finale des Championnats de France de Cross-Country de passer une excellente journée aux bords des Etangs de Cergy, haut-lieu du sport et des loisirs de notre belle commune.

Jean-Paul Jeandon, maire de Cergy



Mot du Président de la CACP

« Cergy-Pontoise, 100% sport !

Cergy-Pontoise se distingue dans la métropole parisienne par sa jeunesse et son dynamisme. Notre territoire dispose d'un mouvement sportif remarquable de diversité et de projets qui regroupe plus de 250 clubs et 150 disciplines sportives.

Aussi l'agglomération que je préside a fait le choix de se doter d'équipements sportifs majeurs et de soutenir les clubs emblématiques qui s'y développent et y performant ! C'est le cas de l'EACPA qui est soutenu depuis l'origine par l'agglomération et qui bénéficie depuis cinq saisons maintenant d'un nouveau stade dédié à l'athlétisme de haut niveau pour la formation de ses jeunes athlètes permettant également d'accueillir des compétitions de niveau national. Pour ces championnats régionaux et nationaux de Cross-Country c'est l'île de Loisirs, un des sites emblématiques de Cergy-Pontoise dédié aux loisirs sportifs qui vous accueille et vous offre un cadre unique en Ile-de-France.

En saluant l'ensemble des bénévoles qui permettent le bon déroulement de cet événement je souhaite à tous les compétiteurs et à toutes les compétitrices une belle course !

Dominique LEFEBVRE

Président de la Communauté d'agglomération de Cergy-Pontoise

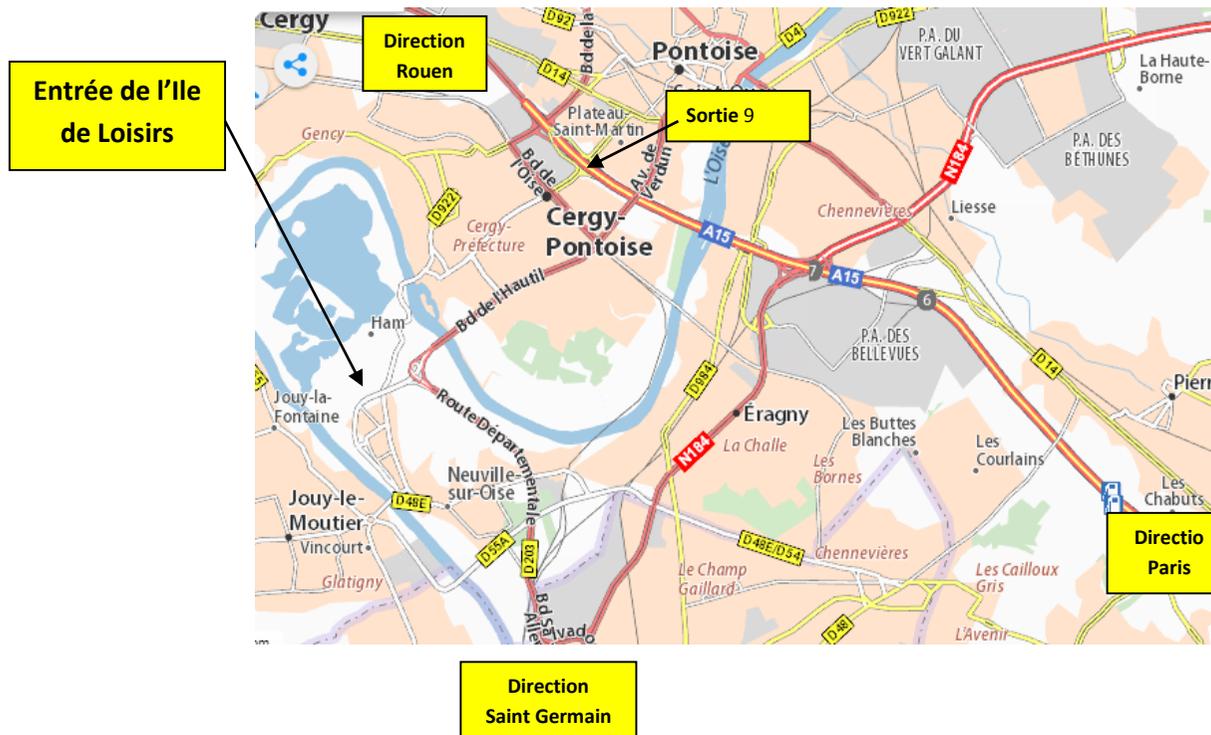
Accès

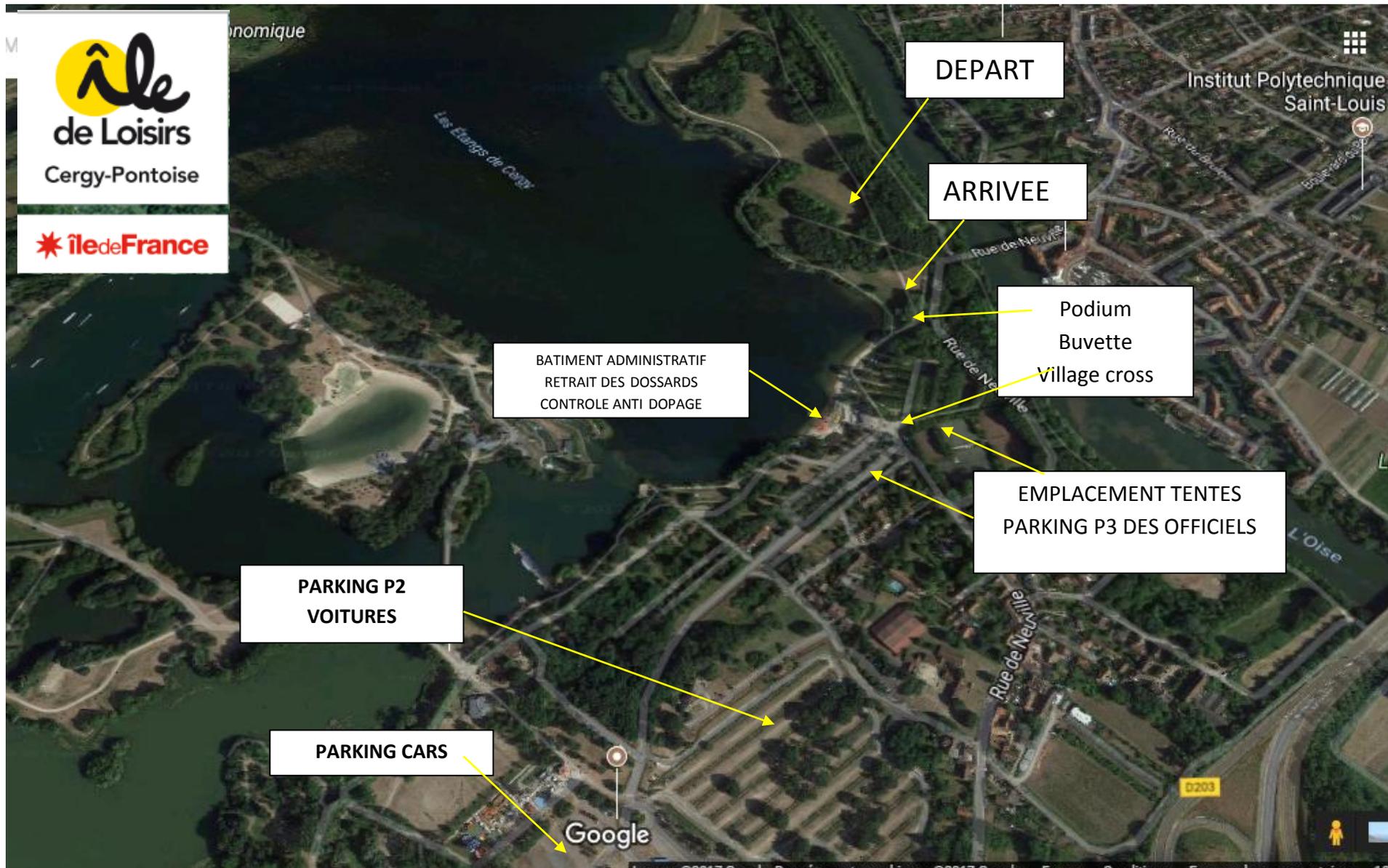
Transilien

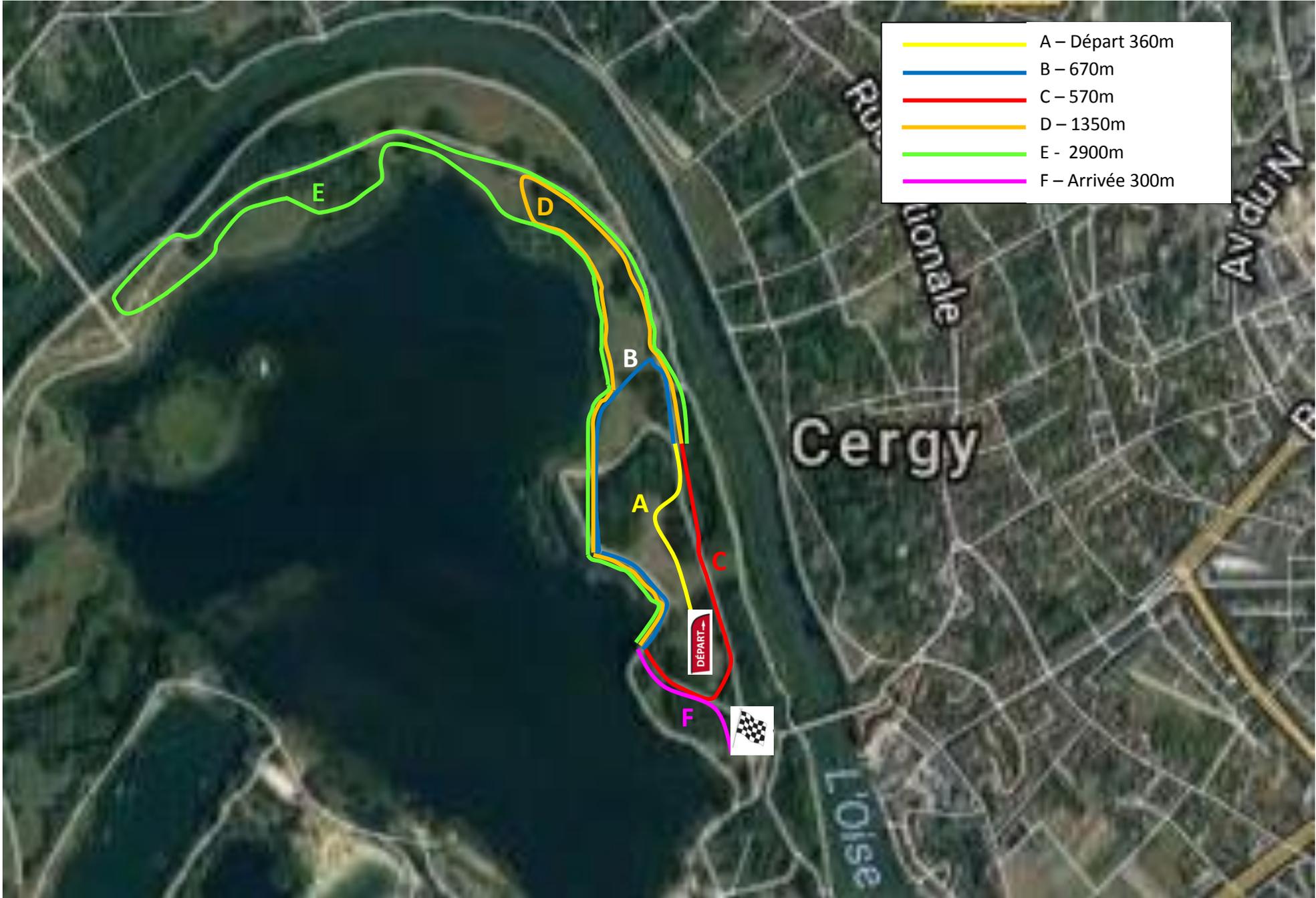
1. Par le RER : RER A, descendre à Cergy-Préfecture, puis prendre le bus n° 48 jusqu'à l'arrêt "Base de loisirs"..
2. Par le train : de Paris Saint-Lazare, descendre à Cergy-Préfecture, puis bus n° 48
3. De Paris gare du Nord, descendre à Pontoise, puis bus n° 45 et 48.

Par la route

Par la route, de Paris : prendre l'autoroute A15, sortie n°9 direction Cergy, puis suivre le fléchage "les Étangs de Cergy-Neuville".
Adresse GPS : intersection du Bd de l'Hautil et de la rue des Moulines, 95000 Cergy.







½ finale des Championnats de France de Cross-Country

Championnats d'Ile de France de Cross-Country

Programme des courses

Rendez-vous préalable de jury 8h00 pour l'organisation au bâtiment administratif

Mise en place des jurys 8h30

Sport en entreprise

COURSES/CATEGORIES	HORAIRES	BOUCLES	DISTANCE TOTALE
ESF/SEF/MAF MAM (M3H/M4H)	9h35	Départ+1PB+1MB+1GB+Arrivée	6720m
ESM/SEM/MAM MAM (M1H/M2H)	9h35	Départ+1PB+2MB+1GB+Arrivée	8640m

Match Interdépartemental

COURSES/CATEGORIES	HORAIRES	BOUCLES	DISTANCE TOTALE
Benjamins F	10h35	Départ+2PB+Arrivée	2470m
Benjamins H	10h50	Départ+2PB+Arrivée	2470m

Départ A

Petite boucle B+C

Moyenne boucle B+D

Grande boucle B+E

Arrivée F

½ finale des Championnats de France de Cross-Country

Championnats d'Ile de France de Cross-Country

COURSES/CATEGORIES	HORAIRES	BOUCLES	DISTANCE TOTALE
Minimes Féminines	11h00	Départ+1PB+1MB+Arrivée	3250m
Minimes Masculins	11h15	Départ+2MB+Arrivée	3930m
Cadettes Féminines	11h30	Départ+2MB+Arrivée	3930m
Cadets Masculins	11h55	Départ+3MB+Arrivée	5850m
Cross Court Féminin	12h20	Départ+2MB+Arrivée	3930m
Cross Court Masculin	12h40	Départ+2MB+Arrivée	3930m
Juniors Féminines	13h00	Départ+1PB+2MB+Arrivée	5170m
Juniors Masculins	13h30	Départ+1PB+1MB+1GB+Arrivée	6720m
Masters Masculins	14h05	Départ+1PB+1MB+2GB+Arrivée	10190m
ESM/SEM Masculins	15h00	Départ+1PB+1MB+2GB+Arrivée	10190m
ESF/SEF/Mast. Féminins	15h45	Départ+2MB+1GB+Arrivée	7400m

Départ A

Petite boucle B+C

Moyenne boucle B+D

Grande boucle B+E

Arrivée F

Extrait du règlement des Championnats d'Ile de France de cross-country

Article 5 - Retrait des dossards

Le jour des championnats, chaque responsable de club doit retirer l'enveloppe contenant l'ensemble des dossards pour son club. Les dossards sont affectés à une course précise et ne peuvent être utilisés dans une autre course sous peine de disqualification.

Article 6 - Composition des équipes

La composition définitive des équipes qualifiées, qu'il y ait des changements ou non par rapport à la liste d'engagement, doit être déposée 45 minutes au minimum avant le départ de l'épreuve.

Le classement par équipe dans chaque course, se fera dans l'ordre d'arrivée de l'ensemble des concurrents, qu'ils soient qualifiés par équipe ou individuels, sous réserve que le nombre d'athlètes mutés et/ou étrangers défini à l'article 3.3.1 des Règlements Généraux de la F.F.A. ne dépasse pas 1.

Article 7 – Classement

Les résultats affichés ne seront réputés définitifs qu'après vérification par la CRCHS LIFA. Dans un souci, d'efficacité, les réclamations devront être formulées dans les 30 minutes suivant l'affichage du classement.

8– Podium individuel

Une médaille sera remise aux 3 premiers (classement scratch) de toutes les courses. Les 3 premiers espoirs des cross Elites Hommes et Femmes et les 3 premières Masters du cross Elite Femmes seront également récompensés.

Une médaille sera remise au premier M2 et au premier M3 du cross Masters Hommes et du cross Elite Femmes

8.2 – Podium par équipe

Une médaille sera remise aux 6 coureurs de la première équipe de chaque course.

QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY

Nombre d'équipes de la LIFA qualifiées aux Championnats de France			
CCM	5	CCF	6
CAM	3	CAF	4
JUM	4	JUF	4
ELITE	4	ELITE	4
MAM	4		

Nombre d'individuels de la LIFA qualifiés aux Championnats de France			
CCM	25	CCF	36
CAM	25	CAF	10
JUM	26	JUF	19
ESM	12	ESF	10
SEM	26	SEF	22
MAM	27	MAF	7

Retrouvez le règlement complet sur le livret hivernal des compétitions de la LIFA

Les athlètes, à partir de la catégorie Master 2, peuvent participer aux Championnats de France Masters de cross-country sans qualification préalable. Les engagements à cette course, qui se déroulera le samedi 10 mars 2018, se font depuis le site de la Commission National des Masters : <http://masters.athle.fr>).

Contacts et renseignements

Organisation	Coordonnées
LIFA Informations sur les engagements, les dossards et les horaires	Hatem BEN AYED Chargé de développement LIFA 16, Vincent Compoint 75018 Paris 01 42 55 95 53 Hatem.benayed@athleif.org
Club organisateur EACPA (Entente Agglomération Cergy-Pontoise Athlétisme)	Patrick Rouchette 06 07 53 36 62 Mail patrick.rouchette@gmail.com Site internet http://eacpa.athle.com/ Page facebook https://www.facebook.com/eacergyponoiseathletisme/