



Championnats d'Ile de France de Cross-Country Dimanche 5 Février 2017



Coulommiers Brie Athlétisme



Parc des sports de Coulommiers



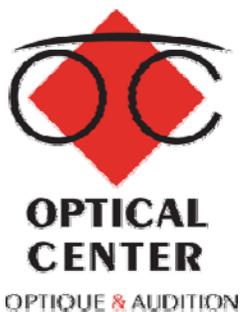
LA LIFA ET LE COULOMMIERS BRIE ATHLESTISME ORGANISENT LES CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE DE CROSS COUNTRY A COULOMMIERS



<http://cba.athle.fr/>

<https://www.facebook.com/cba77officiel/>

AVEC LA PARTICIPATION DE NOS SPONSORS



Sommaire :

- EditosP.4/ P5
- Les accès / Les installations du parc des sportsP.6
- Plan des accès et parking de CoulommiersP.7
- Plan des installations du parc des sports.....P.8
- Programme des coursesP.9/ P.10
- Parcours.....P.11
- Règlement.....P.12
- Contact et renseignements.....P.13

Mot de la LIFA

Nos amis de Coulommiers sont en train de relever un formidable défi. En effet, après le dommageable forfait du club de Meaux*, ils sont en train de nous préparer en quelques semaines le deuxième plus grand championnat de cross-country derrière les championnats de France, à savoir les championnats d'Ile de France de cross.

Nous étions chez eux en 2008 et pour 2017, une nouvelle équipe avec l'expérience des anciens vont à nouveau tout faire pour mettre nos coureurs dans les meilleures conditions pour les qualifications aux "France" de Saint Galmier. De sincères remerciements aux partenaires du club de Coulommiers Brie Athlé, qu'ils soient institutionnels ou privés qui vont nous faire vivre un grand dimanche de sport de très haut niveau.

* La ville de Meaux avait placé des conditions financières pour l'organisation absolument inadmissible.

Hatem BEN AYED
Chargé de développement LIFA



Mot du Président CBA

Le Coulommiers Brie Athlétisme est très honoré de vous accueillir et d'organiser pour la seconde fois les championnats d'Île de France de cross country qui se dérouleront dans le parc des Capucins.

Tous nos bénévoles, la municipalité, la Lifa ainsi que nos partenaires sont mobilisés pour que cet événement soit une grande fête du sport qui réunira les grands clubs et les meilleurs coureurs d'Île-de-France.

Je souhaite à toutes et tous de prendre beaucoup de plaisir.

Fabrice CHALEON
Président du CBA



Coulommiers Brie Athlétisme

Mot du Maire

Je suis très heureux d'accueillir en ce début d'année les Championnats Régionaux de Cross-Country d'Ile-de-France à COULOMMIERS (77).

Cité Briarde et sportive de renom, offrant un Parc des Sports qui fait souvent sensation auprès des sportifs et des visiteurs.

Ce bel atout situé au cœur de la Ville bat au rythme des Associations Sportives qui aiment relever des défis toujours plus grands et toujours plus beaux.

Le Coulommiers Brie Athlétisme (C.B.A.) n'a pas raté le top chrono pour décrocher l'organisation de cette manifestation qui doit regrouper plus de 2500 athlètes de tous âges, venus de toute l' Ile-de-France, qualifiés lors des Championnats Départementaux.

C'est avec un grand plaisir que la Ville de COULOMMIERS s'apprête à accueillir participants, familles et amis.

Je tiens à féliciter le remarquable travail du Coulommiers Brie Athlétisme (C.B.A.) avec en premier lieu son dynamique Président Monsieur Fabrice CHALEON, l'ensemble de l'équipe dirigeante, les athlètes, les entraîneurs, les indispensables bénévoles, Monsieur le Président du Comité d'Athlétisme de Seine & Marne ainsi que Monsieur le Président de la Ligue d'Ile-de-France d'Athlétisme (L.I.F.A.).

Merci au Service des Sports et aux Agents du Parc des Sports pour le soutien sans faille et la mise en place d'un tel événement sportif qui valorise durant cette journée la discipline de l'Athlétisme.

Je suis persuadé que le Sport reste sans contexte l'une des meilleures écoles de la vie, et sa pratique régulière, un gage majeur de santé.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle compétition.

Top départ !

COULOMMIERS, le Goût du Sport !

Alexis MONTOSY
Adjoint au Maire délégué
à la Jeunesse & aux Sports
Ville de COULOMMIERS (77)



Les accès

-> Par la route

A4 direction Metz Sortie 16 Crécy la Chapelle/Coulommiers par D936

-> SNCF

Gare de l'Est – Tournan en Brie – Coulommiers (Ligne P)

-> TRANSILIEN

RER A – Chessy puis BUS ligne 17 Jusqu'à la gare SNCF

Parkings des athlètes, clubs et accompagnateurs :

Parking de la gare

Parking Piscine Rue Marcel Clavier

Parking Autobus 28 Rue Marcel Clavier collège Hippolyte Rémy

Parking surveillé du centre commercial Leclerc accès par la rue de l'Aubetin à 5 minutes à pied

Parking des officiels :

Parking des officiels suivre les panneaux accès Rue Marcel Clavier, Suivre maison des sports.

Privilégiez le co voiturage !

Installations sur le site du parc des sports des Capucins

Village cross :

Installation sur l'aire de lancer des tentes pour les clubs à partir de 7h30 le jour de la compétition.

Sanitaires, douches hommes / femmes et consignes à disposition.

Vestiaires Hommes et femmes (non surveillés, le CBA déclinent toutes responsabilités en cas de perte ou de vol.

Restauration sur place sandwiches, crêpes, boissons chaudes/froides, etc....

Espace récupération, en partenariat avec le CBA, l'entreprise CRYO MANUFACTURING mettra à disposition des cabines de cryo thérapie avec un tarif préférentiel de 20€ la séance.

Ce type de cabine est régulièrement utilisé dans le cadre de la préparation et récupération physique par de nombreux athlètes de haut niveau comme les perchistes Valentin et Renaud LAVILLENIE, le marathonien Dominique CHAUVELIER, le triathlète Kamel ABDI et bien d'autres dans divers sports...

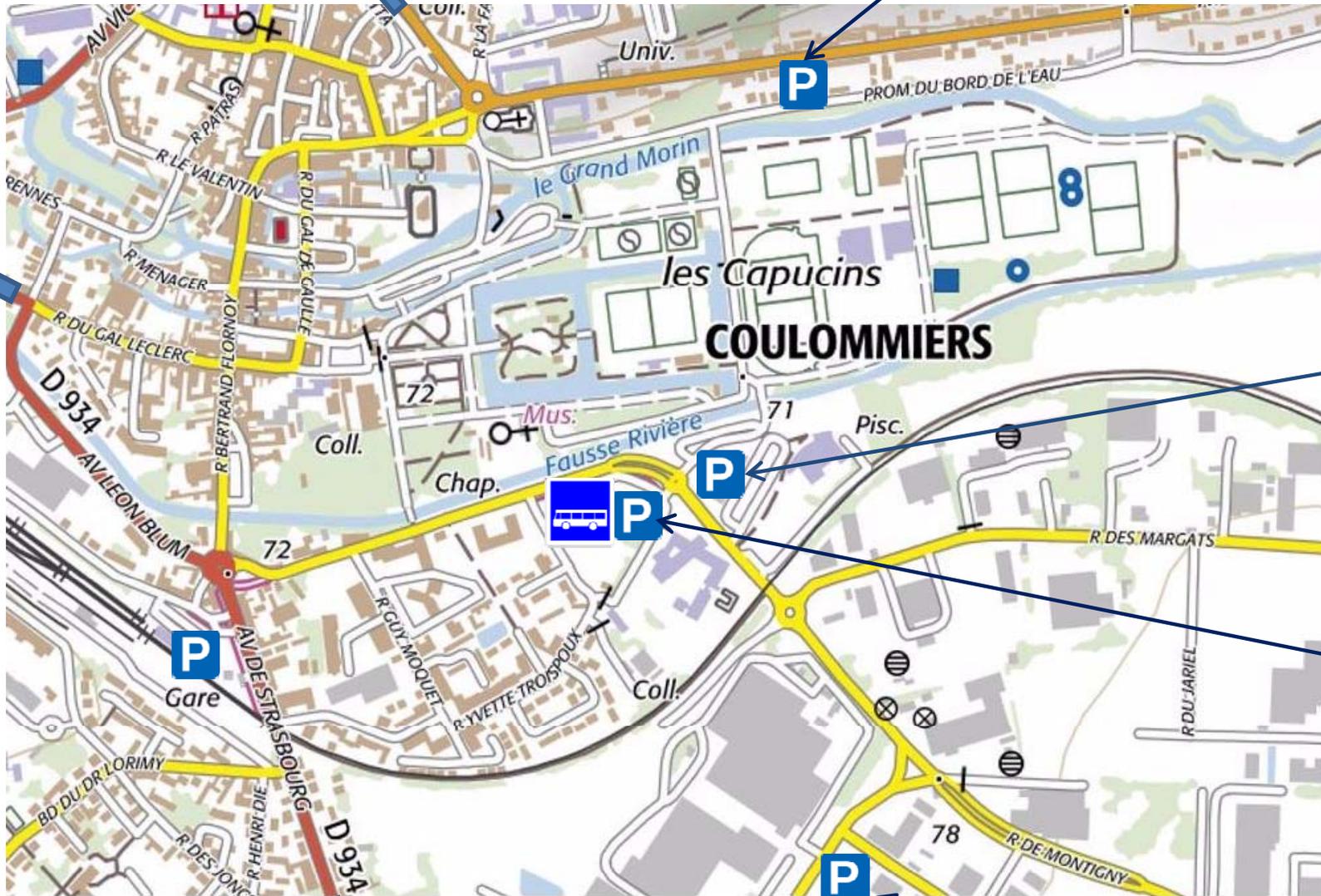
Toute les informations sur le site www.cryomanufacturing.com

Carte des accès

Direction la fert  sous Jouarre

Parking voiture le long de la berge

Depuis A4



Parking voiture de la piscine

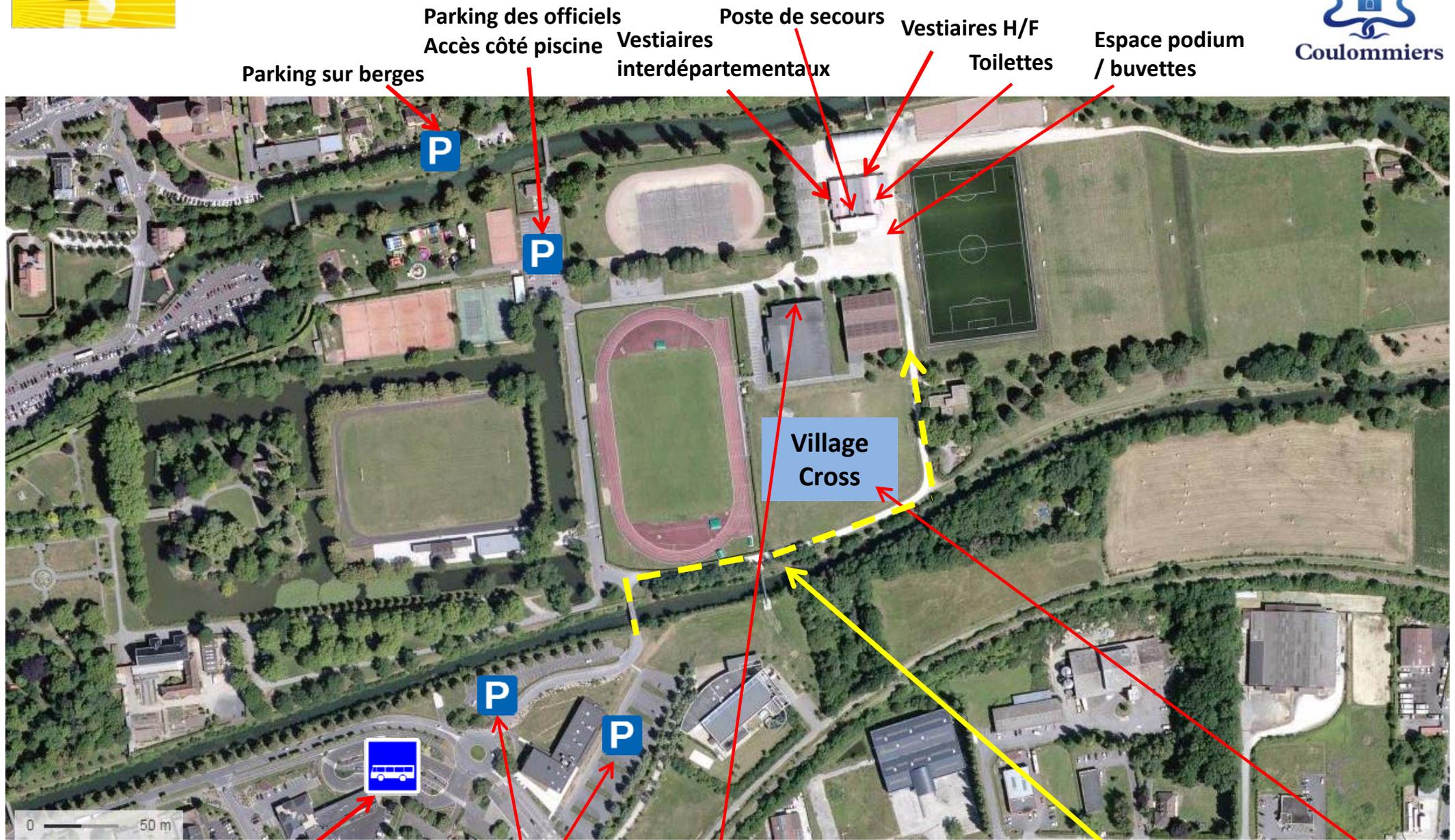
28 rue Marcel Clavier
Face au collège Hippolyte Rémy

Parking surveillé du centre commercial
Leclerc Rue de l'Aubetin à 5 minutes à pied

Données cartographiques :   IGN, Pnet Observer, CRAIG, Conseil départemental des Alpes-Maritimes, RGD 73-74, CRIGE-PACA

Direction Provins / Melun

Plan des installations du parc des sports



Parking des officiels
Accès côté piscine
Vestiaires interdépartementaux
Poste de secours
Vestiaires H/F
Toilettes
Espace podium / buvettes

Parking sur berges
P
P
Village Cross
P
P
P
Parking autocar
28 rue Marcel Clavier
Face au collège
Hippolyte Rémy
Parking de la piscine
Rue Marcel Clavier
DOSSARDS
Voie pompiers
Tentes Clubs

0 50 m



Championnat d'Ile de France de cross country Dimanche 5 Février 2017



PROGRAMME DES COURSES

Rendez vous préalable du jury à 8h00 pour l'organisation dans le hall du gymnase

Mise en place du jury sur le terrain à 8h30

Sport en entreprise

COURSES / CATEGORIES	HORAIRES	Boucles	Distance Total
1 - ESF /SEF/MAF + MAM (M3H/M4H)	9H35	Boucle départ + 1MB + 1GB+Arrivée	6910m
2 - ESM /SEM/MAM + MAM(V1H/V2H)	9H35	Boucle départ + 1MB+2GB +Arrivée	9920m

Match interdépartemental

COURSES/CATEGORIES	HORAIRES	Boucles	Distance Total
3 - Benjamins F	10H35	Boucle départ + 1PB (Sans I-J-B) +Arrivée	2840m
4 - Benjamins M	10H50	Boucle départ + 1PB (Sans I-J-B) +Arrivée	2840m

Boucle de départ : A - B - C - D - E - I = 1440m
Petite Boucle : I - J - B - C - D - E - I = 1600m
Moyenne Boucle : I - J - B - C - G - H - D - E - I = 2260m
Grande Boucle : I - J - B - C - G - K - H - D - E - I = 3010m
Arrivée : I - F = 200m



Championnats d'Ile de France de cross country Dimanche 5 Février 2017



COURSES / CATEGORIES	Horaires	Boucles	Distance Total
5 -Minimes Féminines :	11H00	Boucle départ + 1PB + Arrivée	3240m
6 -Minimes Masculins :	11H15	Boucle départ + 1MB + Arrivée	3900m
7 - Cadettes Féminins :	11H30	Boucle départ + 1MB + Arrivée	3900m
8 - Cadets Masculins :	11H55	Boucle départ + 2MB + Arrivée	6160m
9 - Cross Court Féminin :	12H20	Boucle départ + 1MB + Arrivée	3900m
10 - Cross Court Masculin :	12H40	Boucle départ + 1MB + Arrivée	3900m
11 - Juniors Féminins :	13H00	Boucle départ + 1PB +1MB +Arrivée	5500m
12 - Juniors Masculins :	13H30	Boucle départ + 1MB+1GB +Arrivée	6910m
13 - Masters Masculins :	14H05	Boucle départ + 3GB+Arrivée	10670m
14 - Es/Sen/Mast Féminins	15H00	Boucle départ + 2GB+Arrivée	7660m
15 - Es/ Sen Masculins :	15H45	Boucle départ + 3GB+Arrivée	10670m

Boucle de départ : A - B - C - D - E - I = 1440m

Petite Boucle : I - J - B - C - D - E - I = 1600m

Moyenne Boucle : I - J - B - C - G - H - D - E - I = 2260m

Grande Boucle : I - J - B - C - G - K - H - D - E - I = 3010m

Arrivée : I - F = 200m

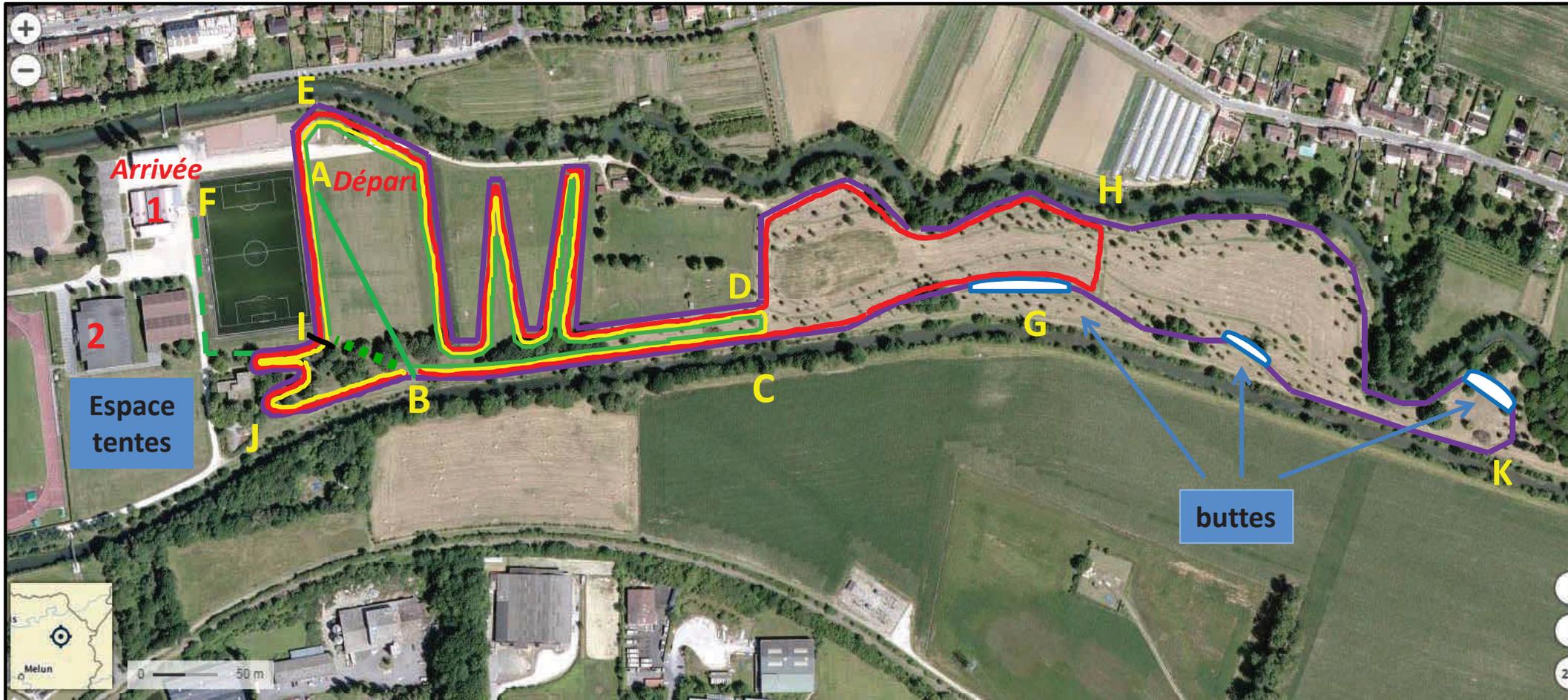


Championnats d'Ile De France de CROSS-COUNTRY

Parc des sports des Capucins Coulommiers



PARCOURS



1 Officiels / Juges / Bénévoles

2 Retrait des dossards / informations / antidopage

- Boucle de départ : A - B - C - D - E - I = 1440m
- Petite Boucle : I - J - B - C - D - E - I = 1600m
- Moyenne Boucle : I - J - B - C - G - H - D - E - I = 2260m
- Grande Boucle : I - J - B - C - G - K - H - D - E - I = 3010m
- - - Arrivée : I - F = 200m

Extrait du règlement des Championnats d'Ile de France de cross-country

Article 5 - Retrait des dossards

5.1 - Le jour des championnats, chaque responsable de club doit retirer l'enveloppe contenant l'ensemble des dossards pour son club. Pour chaque course, les dossards non utilisés devront être restitués.

5.2 - Les dossards sont affectés à une course précise et ne peuvent être utilisés dans une autre course sous peine de disqualification.

Article 6 - Composition des équipes

La composition définitive des équipes qualifiées, qu'il y ait des changements ou non par rapport à la liste d'engagement, doit être déposée 45 minutes au minimum avant le départ de l'épreuve.

Le classement par équipe dans chaque course, se fera dans l'ordre d'arrivée de l'ensemble des concurrents, qu'ils soient qualifiés par équipe ou individuels, sous réserve que le nombre d'athlètes mutés et/ou étrangers défini à l'article 3.3.1 des Règlements Généraux de la F.F.A. ne dépasse pas 1.

Article 7 – Classement

Les résultats affichés ne seront réputés définitifs qu'après vérification par la CRCHS LIFA. Dans un souci, d'efficacité, les réclamations devront être formulées dans les 30 minutes suivant l'affichage du classement.

Article 8 – Podium

8.1 – Podium individuel

Une médaille sera remise aux 3 premiers (classement scratch) de toutes les courses. Les 3 premiers espoirs des cross Elites Hommes et Femmes et les 3 premières Masters du cross Elite Femmes seront également récompensés.

Une médaille sera remise au premier M2 et au premier M3 du cross Masters Hommes et du cross Elite Femmes

8.2 – Podium par équipe

Une médaille sera remise aux 6 coureurs de la première équipe de chaque course.

QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY

Nombre d'équipes de la LIFA qualifiées aux Championnats de France			
hommes		femmes	
CCM	4	CCF	6
CAM	2	CAF	3
JUM	4	JUF	4
ELITE	3	ELITE	3
MAM	4		

Nombre d'individuels de la LIFA qualifiés aux Championnats de France			
hommes		femmes	
CCM	23	CCF	44
CAM	22	CAF	25
JUM	22	JUF	24
ESM	11	ESF	10
SEM	21	SEF	18
MAM	28	MAF	9

Retrouvez le règlement complet sur le livret hivernal des compétitions de la LIFA

Contacts et Renseignements :

Organisation	Coordonnées
LIFA <i>Informations sur les engagements, les dossards et les horaires</i>	Hatem BEN AYED Chargé de développement LIFA 16 rue Vincent Compoint 75018 Paris 01.42.55.95.53 Hatem.benayed@athleif.org
Club organisateur CBA <i>Informations sur le parcours et les stationnements</i>	Fabrice CHALEON Mail : cba@wanadoo.fr Facebook : https://www.facebook.com/cba77officiel/ Site Internet : http://cba.athle.fr/